

Schmerztherapie Pfalz

Flugplatzstraße 49 | 67435 Neustadt (OT Lachen-Speyerdorf) | Telefon: 06327/97 64 290
www.schmerztherapie-pfalz.de

Schmerztagebuch

Name:

Vorname:

Monat:

Tag	morgens	mittags	abends	nachts	Besonderheiten
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Schmerzskala

(Bitte tragen Sie hier ein von 0 bis 10, entsprechend der Intensität):

0 = schmerzfrei

5 = mittelstarke Schmerzen

10 = stärkste vorstellbare Schmerzen